

Утверждаю:
заведующий МОУ Детский сад № 363
М.А. Попкова



РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННАЯ РАННЯЯ ГРУППА (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, измерение температуры	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), воздушные и солнечные процедуры	08.30 – 11.00
Проведение игры-занятия/занятия (по подгруппам)	08.45 – 09.00 – 09.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Уплотнённый полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, возвращение с прогулки, игры	15.50 – 18.30
Подготовка и проведение игры-занятия/занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.15 – 16.30
Возвращение с прогулки	18.30 – 18.45
Уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:
заведующий МОУ Детский сад № 363
М.А. Попкова



РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШАЯ ГРУППА (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Время проведения
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	07.00 – 08.29
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия (по расписанию) Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), воздушные и солнечные процедуры	09.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Уплотнённый полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00

Утверждаю:
заведующий МБОУ Детский сад № 363

 М.А. Попкова



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Время проведения
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия (по расписанию) Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), воздушные и солнечные процедуры	09.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.50
Уплотнённый полдник	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00

Утверждаю:
заведующий МОУ Детский сад № 363
М.А. Попова



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Время проведения
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	07.00 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Занятия (по расписанию) Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), воздушные и солнечные процедуры	09.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.55
Уплотнённый полдник	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

Утверждаю:
заведующий МОУ Детский сад № 363
М.А. Попкова



**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	07.00 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.05
Занятия (по расписанию) Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), воздушные и солнечные процедуры	09.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 16.05
Уплотнённый полдник	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00